

# TENSIOSMART



## GUIDE D'UTILISATION

Terrailon®

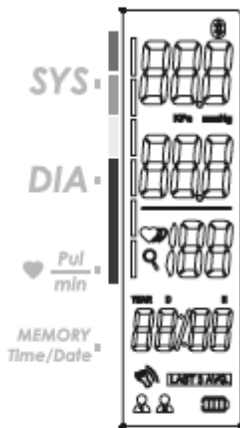
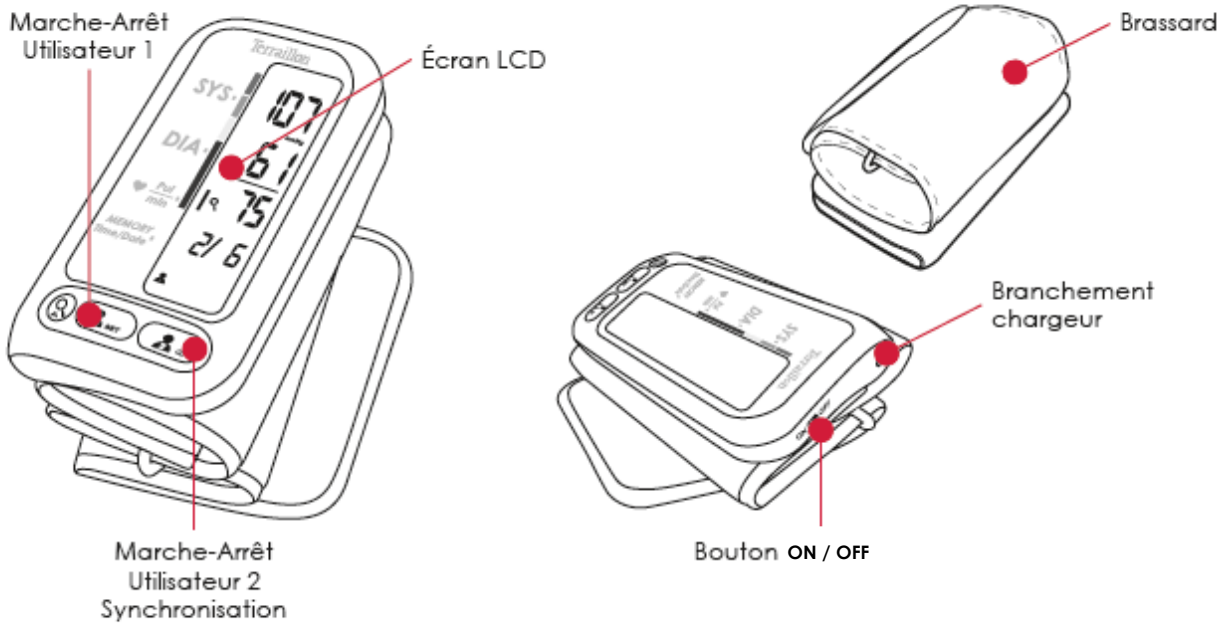
[www.terrailon.com](http://www.terrailon.com)

Nous vous remercions d'avoir choisi le tensiomètre bras TENSIOSMART de Terraillon.



Cet appareil vous permet de contrôler votre tension artérielle. Il n'a pas vocation à être un dispositif de diagnostic. Contactez toujours votre médecin pour obtenir tout conseil, diagnostic ou traitement.

## APERÇU DU PRODUIT



- SYS** Pression artérielle systolique
- DIA** Pression artérielle diastolique
- Pul/min** Pouls
- mmHg** Unité
- 📶** Données en cours de transmission
- 🔋** Batterie faible
- 🕒** Heure [Heure/Minute - Mois/Jour]
- 🫀** Détecteur de rythme cardiaque irrégulier

## PREMIÈRE UTILISATION

**A.** Téléchargez l'application Wellness Coach Health.



**B.** Si vous ne possédez pas de compte sur l'application Wellness Coach – Health, veuillez suivre les étapes suivantes. Sinon, veuillez-vous connecter avec vos identifiants.



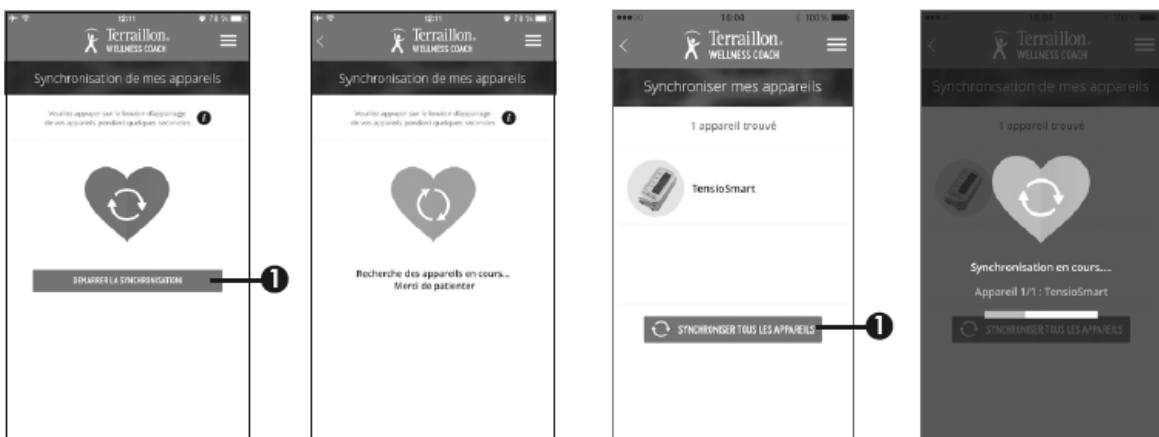
**Note:** Si vous avez déjà un compte sur notre application Wellness Coach – Sleep, vous pouvez vous connecter avec les mêmes identifiants.

**C.** Lorsque vous avez terminé la création de votre compte, l'application vous demande si vous souhaitez ajouter un appareil: veuillez sélectionner **OUI**.

**D.** Activez la fonction Bluetooth sur votre Smartphone (Réglages > Bluetooth > ON).

**E.** Allumez le TensioSmart en mettant le bouton sur **ON**, maintenez appuyé 3 secondes le bouton Utilisateur2 de votre TensioSmart pour démarrer la synchronisation puis suivez les instructions suivantes sur votre Smartphone.

**Note:** Si la batterie est faible ou vide, branchez le produit sur une prise avec l'adaptateur fourni.



F. Le symbole ci-dessous apparaît sur l'écran de votre TensioSmart et vous indique que la synchronisation est réussie.



*Note: Si vous avez choisi d'ajouter un appareil plus tard après la création de votre compte ou si vous aviez déjà un compte, veuillez suivre les étapes suivantes pour lancer la synchronisation.*



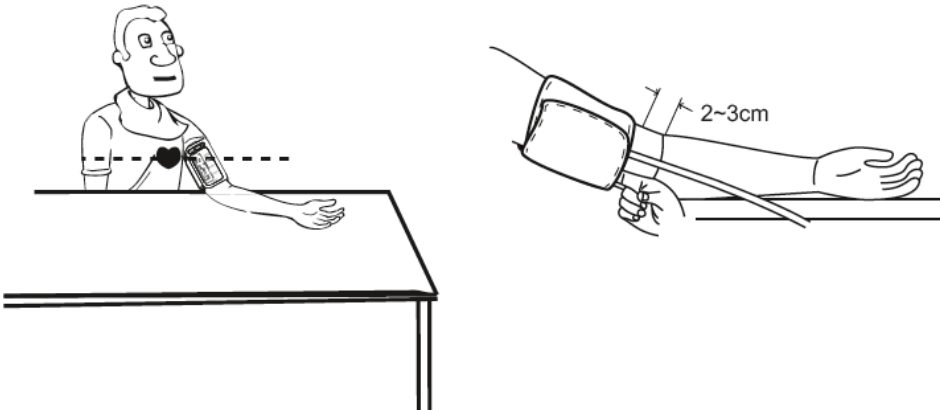
*Veuillez ensuite effectuer les étapes D à F pour finaliser l'ajout de votre TensioSmart.*

## UTILISER TENSIOSMART EN MODE « CONNECTÉ »

### PREMIÈRE MESURE

*Note: dans ce cas de figure, nous considérons que la prise de mesure s'effectue directement après la synchronisation de votre TensioSmart. Sinon veuillez-vous référer à la section « Autres Mesures ».*

- A. Vérifiez que votre Smartphone soit à portée et que le Bluetooth soit activé.
- B. Attachez le brassard autour de votre bras.



- C. Appuyez sur le bouton Utilisateur1 pour activer votre TensioSmart et lancer la prise de tension.
- D. À la fin de la prise de tension, vos données s'affichent puis sont envoyées sur votre Smartphone. Votre TensioSmart se met ensuite en veille.

*Note: L'application Wellness Coach – Health n'a pas besoin d'être ouverte pour que la données soient transférées.*

Dans votre application Wellness Coach – Health, vous trouverez une notification vous indiquant que votre mesure a bien été sauvegardée. Veuillez cliquer sur celle-ci puis indiquez à quel utilisateur souhaitez-vous l'attribuer.



- E. Vous pouvez alors retrouver les données de votre mesure dans l'onglet **MA TENSION** de Wellness Coach – Health.

## AUTRES MESURES

Lorsque vous allez réaliser vos prochaines mesures, deux cas de figures peuvent alors apparaître.

**1. Votre TensioSmart est en veille: après votre précédente mesure vous n'avez pas positionné le bouton sur OFF.**

Dans ce cas de figure, vous pouvez effectuer votre mesure en suivant les étapes de la section précédente.

**2. Votre TensioSmart est éteint: après votre précédente mesure vous avez positionné le bouton sur OFF.**

Dans ce cas de figure, veuillez vous assurer que l'application Wellness Coach – Health est ouverte avant de suivre les étapes de la section précédente.

*Note:* Nous vous recommandons d'éteindre votre TensioSmart en positionnant le bouton sur **OFF** si vous souhaitez le transporter ou si vous n'envisagez pas de l'utiliser dans les prochaines semaines.

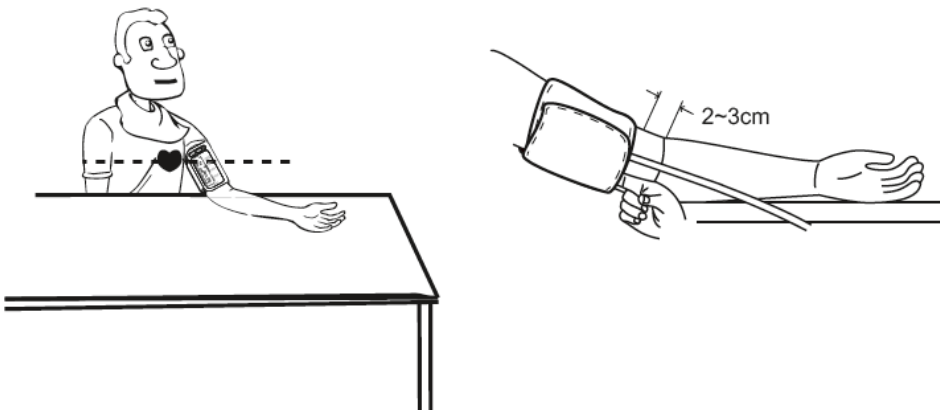
## UTILISER TENSIOSMART EN MODE NON « CONNECTÉ »

Si vous le souhaitez, vous pouvez utiliser TensioSmart sans avoir l'application Wellness Coach – Health.

**A.** Mettez le bouton sur **ON** puis maintenez enfoncé le bouton Utilisateur1 pour accéder aux réglages de la date et de l'heure. Appuyez sur **Q** pour faire varier la valeur et puis sur le bouton Utilisateur1 pour valider les réglages.

À la fin des réglages le message « DONE » apparaît sur l'écran de votre TensioSmart.

**B.** Attachez le brassard autour de votre bras.




**C.** Choisissez si vous souhaitez attribuer la donnée à l'utilisateur 1 ou 2 en appuyant sur le bouton correspondant pour lancer la mesure.

**D.** À la fin de la prise de tension, vos données s'affichent sur votre TensioSmart. Votre TensioSmart se met ensuite en veille.



*Note:* Si vous souhaitez transporter ou si vous n'envisagez pas d'utiliser TensioSmart dans les prochaines semaines vous pouvez l'éteindre en positionnant le bouton sur **OFF**. Dans ce cas, vous perdez les réglages de la date et de l'heure.

## MÉMOIRES DU TENSIOSMART

Appuyez sur le bouton  pour accéder aux données enregistrées.

TensioSmart vous indique dans un premier temps la moyenne des 3 dernières mesures de cet utilisateur. Appuyez ensuite sur le bouton  pour faire défiler les données enregistrées du profil. Appuyez une nouvelle fois sur le bouton de ce même utilisateur pour mettre en veille votre TensioSmart.

Pour accéder aux données de l'autre utilisateur, appuyez sur le bouton correspondant.

Note: Pour supprimer les données d'un des deux utilisateurs, assurez vous d'être sur le profil souhaité puis maintenez enfoncé le bouton  pendant 3 secondes. Lorsque l'écran affiche "dEL ALL", appuyez sur  pour confirmer.

## INDICATIONS POUR LA MESURE

	Optimal	Normal	Normal à élevé	Moyen	Modéré	Sévère
SYS	<120	120-129	130-139	140-159	160-179	≥180
DIA	<80	80-84	85-89	90-99	100-109	≥110

\* Classification de la tension artérielle par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et la Société Internationale d'Hypertension (ISH).

## MESSAGES D'ERREUR

- E1** Erreur de communication; Vérifiez l'application et le Bluetooth.
- E3** Le brassard est mal attaché. Veuillez le remettre correctement.
- E10/11** L'appareil a détecté un mouvement pendant la mesure.
- E20** Aucun signal de pouls n'a été détecté.
- E21** Mesure incorrecte.
- Exxx** Une erreur d'étalonnage s'est produite.
- Lo** Batterie faible. Veuillez recharger l'appareil.

## GARANTIE ET PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT

Cet appareil est garanti 2 ans contre tout défaut matériel et de fabrication. Au cours de cette période, ces défauts seront réparés gratuitement (une preuve d'achat doit être présentée si la balance est sous garantie). Cette garantie ne couvre pas les dommages provenant d'accidents, d'une mauvaise utilisation ou de négligence. Si vous avez une réclamation, adressez-vous d'abord au magasin où vous avez acheté votre produit.



Les déchets de produits électriques ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères. Les recycler dans les installations prévues à cet effet. Contacter l'administration locale ou le détaillant pour tout conseil de recyclage.