

DOWNLOAD WELLNESS COACH – HEALTH APP

1. Go to the App Store (iOS) or Google Play (Android) to download the Wellness Coach - Health app.
2. Once you have installed the app, follow the instructions to create your account.

SYNCHRONISE YOUR BODY COMPOSITION ANALYZER

1. Enable Bluetooth in your smartphone settings.*
2. When the screen of your bathroom scale has switched off, keep the button on the back of the product pressed down for 3 seconds to launch synchronisation: the screen will show a rotating symbol indicating that synchronisation is in progress.
3. In the app:
 - A. Open the side menu.
 - B. Click on "Synchronise my devices".
 - C. Click on "Start synchronisation".
 - D. Once the app has detected your device, click on "Synchronise all devices".
 - E. Select a profile and enter your name, then click on Confirm.
4. Your body composition analyzer is synchronised with your smartphone. If it fails, or if the synchronisation process lasts for over a minute, "E1" will appear on the screen of your device.
5. Click on « Access my data » to return to the dashboard.

START MEASURING

1. Place your body composition analyzer on a flat, hard surface.
2. Open the Wellness Coach - Health app then check that your smartphone Bluetooth is ON*. For the first weighing, select your profile number by pressing the arrows when your device is switched off, press SET to confirm your profile number.
3. Step onto your body composition analyzer.
4. Once the weight has stabilised, the scale measures your body composition.
5. The Bluetooth symbol appears to show that the connection to the app was successful. From now on, you will be able to consult the data transmitted by your device from your smartphone on the Wellness Coach – Health app.

For all the next weighings, be sure that your smartphone Bluetooth is ON and that the Wellness Coach – Health app is opened before stepping onto your body composition analyzer. It will recognize automatically which profile you are thanks to your weight measurement.

**For Android users:*

From Android version 6.0 onwards, Google will ask you to allow the Wellness Coach - Health app to access GPS data to enable your Bluetooth. You must provide this authorisation then enable the GPS function to be able to use the features of your scale which require a Bluetooth connection.

DOWNLOAD WELLNESS COACH – HEALTH APPEN

1. Gå til App Store (iOS) eller Google Play (Android) for at downloade Wellness Coach – Health appen.
2. Når du har installeret appen, følger du instruktionerne for at oprette din konto.

SYNKRONISÉR ENHEDEN FOR ANALYSE AF KROPSSAMMENSÆTNING

1. Aktivér Bluetooth i indstillingerne på din smartphone.*
2. Når displayet på din badevægt er slukket, skal du holde knappen bag på enheden inde i 3 sekunder for at starte synkronisering: displayet vil vise et roterende symbol, der angiver, at synkroniseringen er i gang.
3. I appen:
 - A. Åbn sidemenuen.
 - B. Klik på "Synchronise my devices" (Synkroniser mine enheder).
 - C. Klik på "Start synchronisation" (Start synkronisering).
 - D. Når appen har registreret din enhed, klikker du på "Synchronise all devices" (Synkroniser alle enheder).
 - E. Vælg en profil, og indtast dit navn. Derefter klikker du på "Confirm" (Bekræft).
4. Din enhed for kropsanalyse er nu synkroniseret med din smartphone. Hvis det mislykkes, eller hvis synkroniseringen varer længere end et minut, vises "E1" på enhedens display.
5. Klik på « Access my data » (Gå til mine data) for at vende tilbage til dashboardet.

START MÅLING

1. Placér din enhed for kropsanalyse på et plant, hårdt underlag.
2. Åbn appen Wellness Coach – Health. Kontrollér derefter, at Bluetooth er aktiveret* på din smartphone. Første gang du vejer dig, vælger du din profil ved at trykke på pilene, når enheden er slukket. Tryk på SET (indstil) for at bekræfte dit profilnummer.
3. Stil dig på enheden for kropsanalyse.
4. Når vægten er stabiliseret, måler enheden din kropssammensætning.
5. Bluetooth-symbolet vises for at angive, at der er oprettet forbindelse til appen. Fra nu af vil du kunne tjekke de data, enheden har sendt fra din smartphone til Wellness Coach – Health appen.

Ved alle de næste vejninger skal du sørge for, at Bluetooth er aktiveret på din smartphone, og at Wellness Coach – Health appen er åben, før du stiller dig på vægten. Enheden vil automatisk registrere din profil, takket være din vægtmåling.

**Til Android-brugere:*

Siden Android version 6.0 og nyere opdateringer beder Google dig om tilladelse til, at Wellness Coach – Health appen får adgang til GPS-data for at kunne aktivere Bluetooth. Du skal give denne tilladelse og derefter aktivere GPS-funktionen for at kunne bruge funktionerne i kropsanalysen, da enheden kræver Bluetooth-forbindelse.

LAST NED APPEN WELLNESS COACH – HEALTH

1. Gå til App Store (iOS) eller Google Play (Android) for å laste ned appen Wellness Coach - Health.
2. Følg instruksjonene for å opprette en konto etter at appen er installert.

SYNKRONISER ENHETEN SOM ANALYSERER KROPPSSAMMENSETNINGEN DIN

1. Aktiver Bluetooth i innstillingene på smarttelefonen din.*
2. Når skjermen på badervækten er slått av, hold knappen på baksiden av produktet inne i 3 sekunder for å starte synkroniseringen: skjermen vil vise et roterende symbol som indikerer at synkroniseringen er i gang.
3. I appen:
 - A. Åpne sidemenyen.
 - B. Trykk på Synchronise my devices (Synkroniser enhetene mine).
 - C. Trykk på Start synchronisation (Start synkronisering)
 - D. Trykk på Synchronise all devices (Synkroniser alle enheter) når appen har oppdaget enheten din.
 - E. Velg en profil og skriv inn navnet ditt, og trykk deretter på Confirm (Bekreft).
4. Enheten som analyserer kroppssammensetningen din synkroniseres med smarttelefonen din. Hvis synkroniseringen mislykkes eller tar mer enn ett minutt, vises "E1" på skjermen.
5. Trykk på «Access my data» (Åpne dataene mine) for å gå tilbake til dashbordet.

STARTE MÅLING

1. Sett enheten som analyserer kroppssammensetningen din på et flatt, hardt underlag.
2. Åpne appen Wellness Coach - Health og kontroller at Bluetooth på smarttelefonen er slått PÅ*. Ved første veiing velger du profilnummeret ditt ved å trykke på pilene når enheten er slått av. Trykk deretter SET for å bekrefte profilnummeret.
3. Still deg på enheten som analyserer kroppssammensetningen din.
4. Når vekten er stabilisert, måler vekten kroppssammensetningen din.
5. Bluetooth symbolet vises for å indikere at enheten er koblet til appen. Fra nå av kan du se data som er overført fra enheten din til smarttelefonen i appen Wellness Coach – Health.

Kontroller at Bluetooth på smarttelefonen er PÅ ved påfølgende veiinger, og at appen Wellness Coach – Health er åpnet før du stiller deg på enheten som analyserer kroppssammensetningen din. Den gjenkjenner profilen din automatisk via vektmålingen din.

**For Android-brukere:*

På enheter med Android versjon 6.0 eller senere spør Google om du vil gi appen Wellness Coach - Health tilgang til GPS data og aktivere Bluetooth. Du må godta dette og deretter slå på GPS-funksjonen for å kunne bruke de funksjonene på vekten som krever Bluetooth-tilkobling.

LADDA NED WELLNESS COACH – HEALTH-APPEN

1. Gå till App Store (iOS) eller Google Play (Android) för att ladda ned Wellness Coach – Health-appen.
2. När du har installerat appen följer du anvisningarna för att skapa ett konto.

SYNKRONISERA DIN ANALYSERARE FÖR KROPPSSAMMANSÄTTNING

1. Aktivera Bluetooth i inställningarna i din smartphone.*
2. När skärmen på din badrumsvåg har slagits ifrån håller du knappen på baksidan av enheten intryckt i tre sekunder för att starta synkronisering: skärmen visar en roterande symbol som innebär att synkronisering pågår.
3. I appen:
 - A. Öppna sidomenyn.
 - B. Klicka på "Synchronise my devices" (Synkronisera mina enheter).
 - C. Klicka på "Start synchronisation" (Starta synkronisering).
 - D. När appen har upptäckt din enhet, klicka på "Synchronise all devices" (Synkronisera alla enheter).
 - E. Välj en profil och ange ditt namn, klicka sedan på Confirm (Bekräfta).
4. Din analyserare för kroppssammansättning har synkroniserats med din smartphone. Om synkroniseringen misslyckas eller om processen varar i mer än en minut, visas "E1" på enhetens skärm.
5. Klicka på "Access my data" (få åtkomst till mina data) för att gå tillbaka till instrumentpanelen.

STARTA MÄTNINGEN

1. Placera din analyserare för kroppssammansättning på en plan och hård yta.
 2. Öppna Wellness Coach – Health-appen och kontrollera att Bluetooth är aktiverad (PÅ*) på din smartphone. För den första vägningen, välj ditt profilnummer genom att trycka på pilarna när din enhet är fråslagen. Tryck sedan på SET för att bekräfta profilnumret.
 3. Ställ dig på analyseraren för kroppssammansättning.
 4. När vikten har stabiliserats mäter vågen din kroppssammansättning.
 5. Bluetooth-symbolen visas för att informera dig om att anslutning till appen har utförts. Du har nu tillgång till informationen som har överförts till Wellness Coach – Health-appen på din smartphone via enheten.
- För alla efterföljande vägningar, se till att Bluetooth på din smartphone är aktiverad (PÅ) och att Wellness Coach – Health-appen är öppen innan du ställer dig på analyseraren för kroppssammansättning. Den känner automatiskt igen din profil via din viktmätning.

*För Android-användare:

Från och med Android-version 6.0 och senare blir du ombedd av Google att tillåta Wellness Coach – Health-appen att få åtkomst till GPS-data för att aktivera din Bluetooth. Du måste godkänna detta förfarande och sedan aktivera GPS-funktionen för att kunna använda de funktioner i din våg som kräver Bluetooth-anslutning.